



Hast Du Lust mal wieder so richtig auf Touren zu kommen? Lerne eine Sportart kennen und habe Spaß im Sportverein!

Alle Angebote sind kostenlos. Infos wie z.B. Treffpunkt, Fahrdienst, Bewirtung oder Kleidung, erhältst Du bei Anmeldung:

Sportbund Rhein-Kreis Neuss
Martin Limbach, Tel. 02181 - 6014085
martin.limbach@rhein-kreis-neuss.de

















KoKoBe Grevenbroich und Neuss
Frau Gillrath und Frau Laudam,
Tel. 02181 - 2702113
Frau Lux und Frau Pawlik,
Tel. 02131 - 52919270

www.ksbneuss.de



**rhein
kreis
neuss**

Unsere Termine vom 20. August bis 23. September:

	Sonntag 20.8.	Kanuwandern auf der Niers mit dem Neusser Kanuclub	10:00 – 18:00 Uhr
	Montag 21.8.	Tennis Schnuppernachmittag beim TC BW Bedburdyck	17:00 – 21:00 Uhr
	Dienstag 22.8.	Bogenschießen beim TV Orken in Grevenbroich	18:00 – 20:00 Uhr
	Donnerstag 24.8.	Walking/Laufen beim TV Orken mit Sommergrillen	17:00 – 20:00 Uhr
	Dienstag 29.8.	Karate, Selbstverteidigung mit dem KSK Konkordia Neuss	19:30 – 21:00 Uhr
	Mittwoch 30.8.	Badminton beim TV Orken	18:30 – 20:00 Uhr
	Donnerstag 31.8.	Judo mit dem TUS Reuschenberg	16:30 – 17:30 Uhr
	Freitag 1.9.	Turnen mit dem TV Orken	17:00 – 20:00 Uhr
	Montag 4.9.	Leichtathletik bei der DJK Rheinkraft in Neuss	17:00 – 19:00 Uhr
	Mittwoch 6.9.	Fußball bei der DJK Rheinkraft in Neuss	17:30 – 19:00 Uhr
	Donnerstag 7.9.	Segelausflug zum Baldeneysee Essen, Rollstuhl geeignet	17:00 – 22:00 Uhr
	Freitag 8.9.	Fußball bei der DJK Rheinkraft in Neuss	17:30 – 19:00 Uhr
	Sonntag 10.9.	Sportabzeichen-Abnahme: Aktionstag im Schlossstadion Grevenbroich	10:00 – 14:00 Uhr
	Mittwoch 13.9.	Schwimmen und Wassergymnastik mit dem Neusser SV im Nordbad Neuss	19:30 – 21:00 Uhr
	Donnerstag 14.9.	Handball mit dem Neusser HV/ DJK Rheinkraft	18:30 – 20:00 Uhr
	Samstag 23.9.	Walking und Laufen beim 6. Integrationslauf DJK Rheinkraft Neuss	15:00 – 17:00 Uhr